

Comment participer

« Mon HIMALAYA au MASSIF » vous offre l'occasion de mesurer vos qualités sportives tout en aidant la recherche en fibrose kystique, une maladie héréditaire mortelle qui affecte la vie des personnes atteintes, sans possibilité de rémission ni de guérison. Pour participer au défi (seul ou en équipe) :

- choisissez un des sommets des Himalaya ;
- pour les équipes, inscrivez-vous à nos bureaux par : télécopieur, adresse courriel ou adresse postale.
- Sollicitez des commandites auprès des parents, amis, voisins, confrères et consœurs de travail, etc., qui pourront encourager vos efforts et offrir des dons au profit de la recherche en fibrose kystique.
- Recueillez un minimum de 100\$ par participant individuel ou un minimum de 500\$ par équipe (maximum de 4 personnes/équipe).

Le participant et l'équipe ayant recueilli le montant le plus élevé en commandite se mériteront le trophée « Solliciteur émérite » et « Équipe émérite ».

**RELEVEZ LE DÉFIBROSE !
LA RECHERCHE INSPIRE L'ESPOIR
L'ESPOIR NOUS INSPIRE**

Relevez le Défibrose !

La section Québec de l'Association québécoise de la fibrose kystique et la direction du Massif Petite-Rivière St-François sont heureux de s'associer pour vous offrir une occasion exceptionnelle de relever un défi personnel hors du commun : **grimper le Massif (806m) autant de fois que nécessaire pour égaler la hauteur du mont de votre choix dans la chaîne des Himalaya.** Tous les sportifs sont invités. Les 3 grimpeurs et les 3 équipes de grimpeurs ayant réussi leur défi ou s'en étant le plus approché se mériteront les médailles d'or, d'argent et de bronze. Nous remettons 2 séries de médailles pour chacun des 2 groupes : plus de 5000m et moins de 5000m (tirage au sort si nécessaire).

- Everest (8848m)
- K2 (8611m)
- Kabru (7338m)
- Bumo Gangri (7161m)
- Gorak Shep (5180m)
- Tugla (4620m)
- Dingboche (4260m)
- Namche Bazar (3400m)
- Lukla (2860m)
- Autre _____

Le **DÉFIBROSE** « MON HIMALAYA AU MASSIF » aura lieu le 10 octobre 2009, de 6h30 à 18h30 (heure avancée) au Massif de Petite-Rivière St-François.



RELEVEZ UN GRAND DÉFI SPORTIF :

MON HIMALAYA AU MASSIF

LE 10 OCTOBRE 2009

AU PROFIT DE



Association québécoise
de la fibrose kystique



Fondation canadienne
de la fibrose kystique

2750, chemin Sainte-Foy, bureau 227
Québec (Québec) G1V 1V6
Téléphone : (418) 653-2086 / 1 877 653-2086
Télécopieur : (418) 653-1152
Courriel : mgamache@aqfk.qc.ca
Numéro d'enregistrement : 10684 5100 RR0001

EN COLLABORATION AVEC





2750, ch. Sainte-Foy, bureau 227
 Québec (Québec) G1V 1V6
 (418) 653-2086
 1 877 653-2086
 Télécopieur : (418) 653-1152
 Courriel : mgamache@aqfk.qc.ca



MON

HIMALAYA

AU MASSIF

**J'accepte de participer au DÉFIBROSE « MON HIMALAYA AU MASSIF » au profit de la recherche en fibrose kystique.
 MON DÉFI SERA L'ESCALADE DU MONT : _____**

NOM DU PARTICIPANT :	TÉL. :
CAPITAINE (pour équipe seulement) :	TÉL. :
ADRESSE :	CODE POSTAL :

LISTE DE MES COMMANDITAIRES ET DE LEURS DONS

NOM	ADRESSE (obligatoire pour reçu d'impôt)	CODE POSTAL	TÉL.	DONS	Reçu d'impôt
LA RECHERCHE INSPIRE L'ESPOIR - L'ESPOIR NOUS INSPIRE				TOTAL	